

Trainingsplan - Hallenplan



Mo

Turnhalle	16.00 - 16.50	Eltern u. Kind-Turnen
Hauptschule	17.00 - 17.50	Eltern u. Kind-Turnen
	18.00 - 19.45	Schülerinnen Fördergruppe lt. Einteilung

Turnhalle Realschule BB	20.00 - 22.00	Volleyball Freizeitgruppe
----------------------------	---------------	---------------------------

Di

Turnhalle	15.45 - 17.15	Frauen Gymnastik 60+
Hauptschule	17.45 - 19.45	Tischtennis Jugend (Hallenöffnung 17.30 Uhr)
	20.00 - 22.00	Tischtennis Herren

Mi

Turnhalle	17.30 - 18.30	Schülerinnen Klasse 1-4
Hauptschule	18.45 - 19.45	Schülerinnen Klasse 5-9

Kinder- u. Jugendheim neue Halle	19.30 - 21.00	BODY-FIT für Frauen bis 60
--	---------------	----------------------------

Do

Turnhalle	17.45 - 19.45	Tischtennis Jugend (Hallenöffnung 17.30 Uhr)
Hauptschule	20.00 - 22.00	Tischtennis Herren

Kinder- u. Jugendheim neue Halle	18.00 - 19.00 19.15 - 20.15	Wirbelsäulengymnastik 1 Wirbelsäulengymnastik 2
--	--------------------------------	--

Fr

Turnhalle	15.00 - 15.50	Vorschulgruppe
Werkreal- schule	16.00 - 16.50	Vorschulgruppe
	17.00 - 17.50	Schüler
	18.00 - 19.30	Schüler/-innen Fördergruppe lt. Einteilung
	19.40 - 21.00	Schüler/-innen Fördergruppe lt. Einteilung

Kinder- u. Jugendheim	18.00 - 19.15 19.30 - 21.00	Aikido Kinder/ Jugendliche Aikido Erwachsene ab 16 Jahre
--------------------------	--------------------------------	---

gültig ab Januar 2025