Trainingsplan - Hallenplan

Mo	Turnhalle Hauptschule	16.00 - 16.50	Eltern u. Kind-Turnen
		17.00 - 17.50	Eltern u. Kind-Turnen
		18.00 - 19.45	Schülerinnen Fördergruppe lt. Einteilung
	Turnhalle Realschule BB	20.00 - 22.00	Volleyball Freizeitgruppe
Di	Turnhalle Hauptschule	15.45 - 17.15	Frauen Gymnastik 60+
		17.45 - 19.45	Tischtennis Jugend (Hallenöffnung 17.30 Uhr)
		20.00 - 22.00	Tischtennis Herren
Mi	Turnhalle Hauptschule	17.30 - 18.30	Schülerinnen Klasse 1-4
		18.45 - 19.45	Schülerinnen Klasse 5-9
	Kinder- u. Jugendheim neue Halle	19.30 - 21.00	Fit und Gesund für Frauen bis 60
Do	Turnhalle	17.45 - 19.45	Tischtennis Jugend (Hallenöffnung 17.30 Uhr)
	Hauptschule	20.00 - 22.00	Tischtennis Herren
	Kinder- u. Jugendheim neue Halle	18.00 - 19.00	Wirbelsäulengymnastik 1
		19.15 - 20.15	Wirbelsäulengymnastik 2
Fr	Turnhalle Werkreal-schule	15.00 - 15.50	Vorschulgruppe
		16.00 - 16.50	Vorschulgruppe
		17.00 - 17.50	Schüler
		18.00 - 19.30	Schüler/-innen Fördergruppe lt. Einteilung
		19.40 - 21.00	Schüler/-innen Fördergruppe lt. Einteilung
	Kinder- u. Jugendheim	18.00 - 19.15	Aikido Kinder/ Jugendliche
		19.30 - 21.00	Aikido Erwachsene ab 16 Jahre

gültig ab Januar 2024

Trainingsplan - Hallenplan